



31 mars – 11 maj

HÄLSA  
GEMENSKAP  
RÖRELSEGLÄDJE  
Alla kan vara med!



## Du sköter anmälan – kommunen sköter betalningen!

1. Prata ihop dig med kollegorna och sätt ihop ett lag
2. Anmäl er på [kommunutmaningen.se](http://kommunutmaningen.se)
3. Scrolla ner på sidan, klicka på REGISTRERA MIG!
4. Fyll i e-postadress och registreringskoden K-KOMMUN2025
5. Klicka på STARTA
6. Fyll i ditt namn och välj ett lösenord
7. - För att skapa ett nytt lag – klicka på NYTT LAG  
- För att gå med i ett lag som en kollega skapat – klicka på Gå med i befintligt lag
8. Klicka på Nykvarns kommun
9. Klicka på det kontor din arbetsplats tillhör
10. Fyll i ett lagnamn eller klicka på det lag du ska gå med i
11. Ska du gå med i ett lag som redan är skapat, se till att slutföra genom att klicka på "Fortsätt"
12. När du blivit inloggad är registreringen klar och du har fått ett mail med en bekräftelse.
13. När utmaningen startar är det sedan bara att logga in på utmaningens webb eller i appen MotionsRace och registrera din aktivitet.